

Согласовано
на заседании педагогического совета
от 31.08.2018 года №01/18-19

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора МБОУ «Ш-ИСОО с.
Уэлен»
Г.Н. Дрововозов
Приказ №01-05/99 от 03.09.2018г.



**Режим дня на первой младшей группе
(холодный период года)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	7.00-8.00
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.10
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.10-9.20 9.40-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-11.55
Обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50-16.00 16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	17.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.10
Чтение художественной литературы, Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-18.30
Дома:	

Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00

**Режим дня на первой младшей группе
(тёплый период года)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	7.00-8.00
В дошкольном учреждении:	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.00 - 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.10 - 11.50 10.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50- 12.10
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.10 - 15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	16.00 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность	18.00-18.30
Уход домой	18.30
Дома:	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00

**Режим дня на второй младшей группе
(холодный период года)**

<i>Дома:</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-8.00
<i>В дошкольном учреждении:</i>	
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.25
Второй завтрак	9.25-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.35-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.10
Чтение художественной литературы, Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-18.30
<i>Дома:</i>	
Прогулка	18.30-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-7.00

Режим дня
вторая младшая группа
Тёплый период года

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, гимнастика (на улице)	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.15 - 12.15 10.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	16.00 - 17.00
Самостоятельная деятельность	17.00 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30
Уход домой	18.30

**Режим дня на средней группе
(холодный период года)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	7.00-8.00
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.10
Чтение художественной литературы, Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-18.30
Дома:	
Прогулка	18.30-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-7.00

**Режим дня на средней группе
(тёплый период год)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	7.00-8.00
В дошкольном учреждении:	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, гимнастика (на улице)	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (чтение)	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Организованная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.20 - 12.20 10.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 16.10
Организованная образовательная деятельность	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30
Уход домой	18.30
Дома:	
Прогулка	18.30-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-7.00

**Режим дня на старшей группе
(холодный период года)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	7.00-8.00
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.35-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.10
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-18.30
Дома:	
Прогулка	18.30-20.10
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Ночной сон	20.40-7.00

**Режим дня на старшей группе
(тёплый период года)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	7.00-8.00
В дошкольном учреждении:	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, гимнастика (на улице)	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (чтение)	9.00 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Организованная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.25 - 12.25 10.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25 - 16.05
Непосредственно образовательная деятельность (музо)	16.05– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	16.30 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30
Уход домой	18.30
Дома:	
Прогулка	18.30-20.10
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Ночной сон	20.40-7.00

**Режим дня на подготовительной к школе группе
(холодный период года)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	7.00-8.00
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.40-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.10
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-18.30
Дома:	
Прогулка	18.30-20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Ночной сон	20.45-7.00

**Режим дня на подготовительной к школе группе
(тёплый период года)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	7.00-8.00
В дошкольном учреждении:	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, гимнастика (на улице)	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Организованная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.30 - 12.30 10.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00 -15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (музо)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30
Уход домой	18.30
Дома:	
Прогулка	18.30-20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Ночной сон	20.45-7.00